






RENCONTRES DE CIRCONSCRIPTION ROUSSILLON 2021-2022

L'USEP prend en charge les aspects de l'organisation d'une rencontre de circonscription (sous réserve d'affiliation à l'USEP départementale) : contenus, installations, transport...

Comme pour les rencontres départementales, il vous incombe de mettre en œuvre un cycle complet (dossier pédagogique fourni) pour amener les enfants à un niveau de préparation satisfaisant le jour de la rencontre.

Les classes affiliées choisiront une rencontre de circonscription parmi celles proposées ci-dessous + une rencontre départementale.

Présentation succincte des rencontres de circonscription	Secteur et période	Illustrations
<p><u>Cycle 1 : Vous avez dit souris ?!! (rencontre jeux traditionnels)</u></p> <p>Le principe de cette rencontre est d'acquérir des compétences nouvelles dans chaque domaine (coopération, déplacements, espace, expression...) Le thème retenu est celui des souris et des chats et de leur légendaire antagonisme. Préparation des ateliers moteurs et productions plastiques</p>	<p>Tous secteurs</p> <p>Période 4</p>	
<p><u>Cycle 1 : Mini-olympiades (projet autour de l'olympisme)</u></p> <p>La journée débutera par une cérémonie d'ouverture au cours de laquelle les élèves défilent avec leur drapeau. La rencontre consiste, pour les élèves, à réaliser un parcours constitué de plusieurs ateliers athlétiques, de jeux collectifs et d'opposition et correspondant à l'histoire des Jeux Olympiques. Les ateliers font référence à cet événement et ses nombreuses disciplines.</p>	<p>Tous secteurs</p> <p>Période 5</p>	
<p><u>Cycle 2 : Courir avec plaisir</u> : (une autre façon d'envisager la course longue)</p> <p>Mener un projet autour de la course longue en lien direct avec la santé. Outre l'aspect motivationnel, par l'utilisation de podomètres (fournis par l'USEP) l'objectif est d'appréhender la course longue de façon plus attractive et ludique par la connaissance directe du nombre de pas ou de mètres réalisés lors de jeux collectifs à forte dominante aérobie. Ce projet pluridisciplinaire, porteur de sens pour les élèves, met en avant la performance individuelle mais aussi collective.</p>	<p>Tous secteurs</p> <p>Période 4</p>	
<p><u>Cycle 2 : Jeux d'orientation</u> (Lac de Villeneuve de la Raho)</p> <p>Autour de jeux d'orientation, les élèves seront amenés à procéder à une lecture fine des documents, prélever des informations, faire des choix, appliquer et respecter les règles de sécurité. Les élèves travailleront sur une représentation figurative de l'espace (photos).</p>	<p>Tous secteurs</p> <p>Période 4</p>	

<p><u>Cycle 3 : Tag 13 (Dragons catalans)</u></p> <p>Le TAG XIII permet une pratique du rugby à XIII même si l'on ne dispose pas de pelouse puisque les contacts sont interdits. Le plaquage est remplacé par l'arrachage de flags ou de foulards. Comme pour les autres rencontres de jeux collectifs, des ateliers et des matchs seront organisés.</p>	<p>Tous secteurs</p> <p>Période 4</p>	
<p><u>Cycle 3 : Courir avec plaisir</u> (une autre façon d'envisager la course longue)</p> <p>Mener un projet autour de la course longue en lien direct avec la santé.</p> <p>Outre l'aspect motivationnel, par l'utilisation de podomètres (fournis par l'USEP) l'objectif est d'appréhender la course longue de façon plus attractive et ludique par la connaissance directe du nombre de pas ou de mètres réalisés lors de jeux collectifs à forte dominante aérobie. Ce projet pluridisciplinaire, porteur de sens pour les élèves, met en avant la performance individuelle mais aussi collective.</p>	<p>Tous secteurs</p> <p>Période 4</p>	
<p><u>Cycle 3 : Mini-olympiades</u> (projet autour de l'olympisme)</p> <p>La journée débutera par une cérémonie d'ouverture au cours de laquelle les élèves défilent avec leur drapeau.</p> <p>La rencontre consiste, pour les élèves, à réaliser un parcours constitué de plusieurs ateliers athlétiques, de jeux collectifs et d'opposition et correspondant à l'histoire des Jeux Olympiques. Les ateliers font référence à cet événement et ses nombreuses disciplines.</p>	<p>Tous secteurs</p> <p>Période 4</p>	
<p><u>RSA (rencontres sportives associatives) pour les élèves de cycles 1/2/3:</u></p> <p>Ce sont des rencontres à maximum 3 classes organisées par les associations USEP des écoles. Les élèves sont associés à l'organisation afin de participer pleinement à l'éducation morale et civique. Avantages : choix de l'activité, choix de la date, plus de souplesse dans l'organisation...</p> <p><u>Matériel de circonscription disponible</u> : 4 cadres de Tchoukball , 2 ballons de Kinball, speedminton, 5 jeux de molkky, X ballons handball, matériel divers etc...</p> <p>Nous mettrons en relation les classes motivées par ce type de rencontre pour former des duos ou trios de classes. Après validation du projet de rencontre, les transports des classes seront pris en charge par l'USEP. Le prêt de matériel et un accompagnement en amont (par le CP EPS) seront possibles. L'aide d'un service civique, le jour de la rencontre sera aussi possible.</p>	<p>A vous de le définir</p>	